

به نام خدا

بیمفالت دیسک کمر

بیمارستان آیت...بروجردی

واحد آموزش

-ساختار دیسک ستون فقرات در بدن به این صورت بوده که در مرکز مهره ها یک ماده ژله ایی نرم، در پوشی از لایه بیرونی سفت و محکم قرار گرفته است دیسک کمر زمانی اتفاق میافتد که این غشاء بیرونی سفت و محکم آسیب ببیند و قسمتی از مایع ژله ایی بین مهرها از آن بیرون بزند .

مهم ترین عوامل و علت دیسک کمر چیست:

-کشیدگی یا رگ به رگ شدن

-آسیب دیدگی کمر یا گردن

-بلند کردن اجسام سنگین به صورت اشتباه

-اضافه وزن و چاقی بیش از حد

-استعمال دخانیات

شایع ترین علایم دیسک کمر چیست:

درد شدید کمر از شایع ترین علایم پارگی دیسک کمر است .

امانتها در کمر

نیست، افراد مبتلا به

دیسک کمر اغلب تجربه

درد سیاتیک را نیز دارند

، این درد از پشت باسن

به پشت ران و ساق پا

کشیده میشود.

جراحی دیسک کمر به دو صورت باز و بسته انجام میگیرد.

*جراحی دیسک کمر بسته:

-جراحی دیسک کمر بسته، جراح سوراخی در داخل پوست ایجاد میکند که از طریق آن سوزن یا آندوسکوپ وارد فضای داخل دیسکی میشود.

*جراحی دیسک کمر باز:

جراحی است که در آن از چاقو استفاده میشود و یک شکاف در پشت بیمار داده میشود

سپس عضله ها به کنار زده میشوند و قسمتی از استخوان ستون مهرها که لامینا نامیده میشود برداشته میشود و ریشه عصبی به کنار کشیده میشود و از پشت ریشه عصبی دیسک خارج میشود.

مراقبت های پس از انجام جراحی دیسک کمر:

-مصرف آنتی بیوتیک تجویز شده تا آخر دوره درمان

-تعویض پانسمان روزانه

تغییر وضعیت جهت جلوگیری از اسپاسم و درد عضلانی

مصرف مایعات و میوه جات فراوان جهت جلوگیری از یبوست

-جلوگیری از فعالیت و پیاده روی سنگین در 3 ماهه بعد از جراحی دیسک

-خوابیدن بصورت طاق باز و گذاشتن بالش در زیرزانوها